

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN	v
PENGESAHAN SKRIPSI	vi
RIWAYAT HIDUP	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR TABEL	xvi
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Diabetes Mellitus	11
B. Kadar Gula Darah	27
C. Olahraga	30
D. Senam Diabetes	42
E. Kerangka Berfikir	54
BAB III: KERANGKA KONSEP PENELITIAN, HIPOTESIS, DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	xiii
A. Kerangka Konsep	55
B. Hipotesis	56
C. Definisi Operasional	57

BAB IV : METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	58
B. Populasi dan Sample Penelitian	59
C. Kriteria Inklusi	60
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	60
E. Etika Penelitian	61
F. Alat Pengumpulan Data	64
G. Metode Pengumpulan Data	65
H. Pengolahan Data dan Analisa Data	65
BAB V : HASIL PENELITIAN	
A. Analisis Univariat	70
B. Analisis Bivariat	75
BAB VI : PEMBAHASAN	
A. Berdasarkan hasil deskripsi analisis univariat	76
B. Berdasarkan hasil analisis bivariat	78
C. Keterbatasan Penelitian	80
BAB VII : SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	82
B. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	